

Espace « Snoezelen » : bien être assuré

La résidence du Gai Séjour poursuit sa quête du bien-être de ses résidents. Une nouvelle étape est franchie avec l'espace « Snoezelen ».

● Jean LANNEAU

Thuin, vendredi matin, à la résidence du Gai Séjour. La présidente du CPAS, Marie-Eve Van Laethem, le directeur Luc Caron et le président du Rotary Thuin-Thudinie, Philippe Sartiaux, accueillent la presse et quelques personnalités à l'occasion de l'inauguration du tout nouvel espace « Snoezelen », un espace dédié à la relaxation de tous les résidents de l'institution.

Avant d'entrer dans ce salon du bien-être, quelques explications s'imposent. La présidente de l'Action Sociale s'y attache pour souligner les objectifs majeurs auxquels sont attachées les maisons de repos et le « Gai Séjour » en particulier. Pour Marie-Eve Van Laethem, il est question avant tout d'assurer, pour tous les résidents, la meilleure intégration sociale dans l'établissement. En même temps, il convient aussi de favoriser le maintien de



Le matelas d'eau est la pièce maîtresse de l'espace « Snoezelen ».

leur autonomie, en garantissant un environnement favorable à leur épanouissement et en proposant des activités adaptées à chacun. En un mot comme en cent, il faut tout faire pour que tous les résidents, quel que soit leur état, puissent poursuivre leur parcours de vie dans les meilleures conditions physiques et psychologiques.

Une stimulation des sens

Pour atteindre tous ces objectifs, un nouvel outil vient d'être offert à l'institution thudiniennne : un espace « snoezelen ». N'allez pas sur votre traducteur pour comprendre cette appellation aux résonances bataves. Marie-Eve

Van Laethem nous aide : c'est la conjonction de deux verbes néerlandais, « snuffelen » (flairer, renifler) et « doezelen » (sommoler). Plus simplement, il s'agit d'une approche qui repose sur la stimulation multisensorielle.

« Cet espace va constituer un outil supplémentaire à l'ensemble des activités déjà proposées et principalement au travers de la stimulation des sens », explique la présidente. Cette pratique vise donc principalement des expériences sensorielles, tout en recherchant la détente, le calme et la satisfaction. Et ce dans une atmosphère rassurante. »

Discret, cet espace respire la quiétude et est équipé, entre autres, d'un

matelas d'eau. Dans un des coins, on trouve une colonne à bulles aux couleurs tamisées changeantes et un peu plus loin, un diffuseur d'huiles essentielles ou encore un projecteur qui dessine sur le mur des images de quiétude.

L'espace comprend également des instruments de musique, des sacs texturés, une couverture lestée ou encore une poupée empathie. Il y a donc de quoi stimuler les cinq sens. Et si partie du matériel est bien en place dans l'espace « Snoezelen », d'autres outils de relaxation sont transportables de chambre en chambre pour le bien-être des résidents, rien que leur bien-être. ■

Avec l'aide du Rotary Thuin-Thudinie

Cela fait une quarantaine d'années que le Rotary Thuin-Thudinie s'active en faveur de la résidence du Gai Séjour et surtout de ses résidents. Depuis bien des années, le club-service a contribué à leur bonheur en leur offrant quelques cadeaux individuels.

En 2017, Luc Caron, directeur du « Gai Séjour » a suggéré au Rotary de regrouper ces cadeaux pour en faire un don collectif. Le projet de l'espace « Snoezelen » en gestation en a été le grand bénéficiaire. En cumulant



La présidente du CPAS Marie-Eve Van Laethem présente le projet d'espace « Snoezelen ».

les montants de 2017, 2018 et 2019, de nouveaux outils

de recherche du bien-être ont pu être acquis, comme le chariot mobile allant de chambre en chambre ou encore et surtout le lit d'eau animé.

Une collaboration dont peuvent être fiers le président du Rotary Thuin-Thudinie Philippe Sartiaux et tous les rotariens qui l'entourent. Une aide que tout le « Gai Séjour » salue, de la présidente du CPAS, Marie-Eve Van Laethem, au directeur Luc Caron, en passant par tout le personnel et surtout les résidents. ■ J.L.

