

Bibliographie

Démarche Zéro Déchet



Refuser



Réduire



Réutiliser



Recycler



Composter



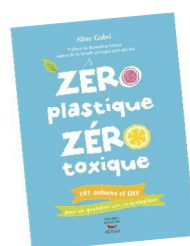


Vers le Zéro Déchet

Conseils, astuces et découvertes

- Activer l'économie circulaire : comment réconcilier l'économie et la nature**
de BUTTIN NICOLAS (Eyrolles, 2016)
- Comment moins dépendre du système : habitat, nourriture, entraide : petit manuel de conseils pratiques au quotidien**
de FARINELLI MAGALI / FARINELLI BERNARD (Rustica, 2012)
- Défi anti-gaspi : zéro blabla**
de BIRBES LAETITIA (Marabout, 2018)
- Défis zéro déchet : 32 défis à relever pour protéger la planète !**
DE BALZEAU, Karine (Rustica, 2019)
- Famille en transition écologique**
de PICHON JEREMIE (Souccar, 2019)
- Famille presque zéro déchet : ze guide**
de PICHON JEREMIE (Souccar, 2016)
- J'achète moins, je vis mieux, c'est parti !**
de HOOR OMBELINE (Jouvence 2016)
- J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque !**
De MARIE LEFÈVRE (Eyrolles,2017)
- La consommation dont vous êtes le z'héros**
de SIRY FLORENCE-LEA (EDITIONS DE L'HOMME, 2018)
- La famille sans supermarché**
De CHLOÉ LANDRIOT (Rustica, 2019)
- Le guide éco frugal : retrouvez votre pouvoir d'achat en protégeant la planète**
de LEVEQUE PHILIPPE (Marabout, 2015)
- Le scénario zéro waste 2.0 (zéro déchet, zéro gaspillage) : on passe à l'action !**
(Rue de l'Echiquier, 2017)

- ❑ **Le zéro déchet : des conseils adaptés à votre rythme et à vos objectifs !**
de RATIA CAMILLE (Rustica, 2018)
- ❑ **Le zéro déchet sans complexes !**
de DROULANS SYLVIE (Racine, 2017)
- ❑ **Les déchets : collecte : traitement : tri : recyclage**
de TURLAN TRISTAN (Dunod, 2016)
- ❑ **Moins gaspiller c'est pas sorcier !**
de ARAUD-LAPORTE STEPHANIE (Marabout, 2018)
- ❑ **No plastique !**
(LGF, 2019)
- ❑ **Objectif zéro déchet**
de DA SILVA MONICA (Leduc, 2017)
- ❑ **Objectif zéro déchet : en cuisine et au quotidien**
de LEQUEUX AURELIE (Hachette, 2019)
- ❑ **Slow shopping thérapie : consommez moins, vous irez mieux**
de HALFON VALERIE (Albin Michel, 2017)
- ❑ **Zéro déchet : documents**
de JOHNSON BEA (J'ai lu, 2013)
- ❑ **Zéro déchet : le manuel d'écologie quotidienne**
de BERNIER JULIE (Solar, 2019)
- ❑ **Zéro plastique zéro toxique**
de GUBRI ALINE (Souccar, 2017)

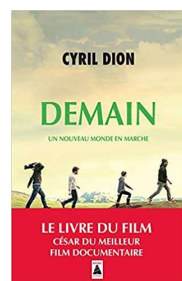
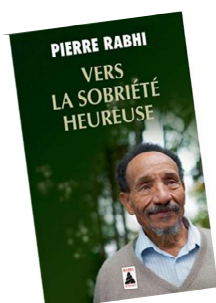




Ma planète & Développement durable

C'est vert et ça marche !

- de PELT JEAN-MARIE (Fayard, 2007)
- Demain : un nouveau monde en marche**
de DION CYRIL (Actes Sud, 2015)
- La décroissance heureuse**
de PALLANTE, Maurizio (Nature et Progrès, 2013)
- La puissance de la modération**
de RABHI PIERRE (Hozhoni, 2015)
- Le bug humain pourquoi notre cerveau nous pousse à détruire la planète et comment l'en empêcher**
De BOHLER, SÉBASTIEN (Havas Poche, 2020)
- Le développement durable**
de BERGER ARNAUD (Nathan, 2014)
- Le développement durable**
de BRUNEL SYLVIE (Presses Universitaires de France, 2010)
- Les pollutions invisibles : quelles sont les vraies catastrophes écologiques ?**
de DENHEZ FREDERIC (Delachaux et Niestle, 2007)
- Petit atlas des risques écologiques**
de CHAUVEAU LOIC (Larousse, 2008)
- Vers la sobriété heureuse**
de RABHI PIERRE (Actes Sud, 2013)





En pratique ... au jardin

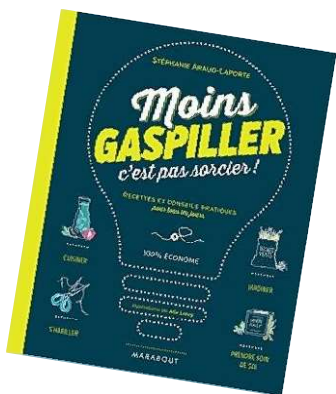
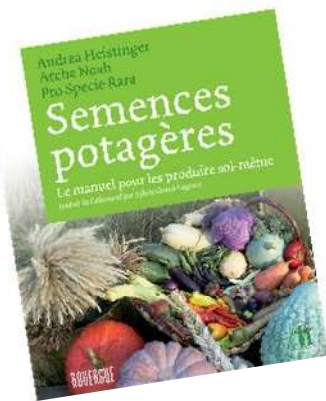
- Aménager son jardin avec des matériaux recyclés : exemples et projets**
DE HIMMELHUBER, PETER (Ulmer, 2021)
- Compost : un fertilisant naturel pour le jardin**
de THOMPSON KEN (Ouest-France, 2008)
- Faites pousser vos noyaux et pépins ! : zéro difficulté**
DE CÉLINE - I DO IT MYSELF (Rustica, 2020)
- Jardin zéro déchet**
DE MARINETTE, GUILLAUME (Hachette Livre, 2020)
- Je crée ma pelouse écologique, refuge de biodiversité**
DE LAZARIN, AYMERIC (Terre Vivante, 2019)
- Je prépare mes potions pour le jardin : purins, badigeons, traitements...**
DE LAPOUGE-DEJAN, BRIGITTE (Terre Vivante, 2015)
- Je réussis mon compost et lombricompost**
de MARTIN LUDOVIC (Terre Vivante, 2011)
- La permaculture dans un petit jardin**
de FORSTER KURT (Ulmer, 2014)
- L'auto-suffisance c'est possible : fruits : légumes : viande : oeufs : boissons : plantes aromatiques & médicinales**
DE NEX, SALLY (Terre Vivante, 2020)
- Semences potagères : le manuel pour les produire soi-même**
de HEISTINGER ANDREA (EDITIONS DU ROUERGUE, 2015)



En pratique ... A la maison

- Couture récup' : coudre pour résister au grand gaspillage**
de VIBERT EMMANUELLE (Rue de l'Echiquier, 2018)
- Créations au naturel**
de BOISSEAU NATHALIE (Alternatives, 2014)
- Créations de meubles en bois de récup' : 20 projets à réaliser le temps d'un week-end**
DE GRIFFITHS, MARK (Dunod, 2014)
- Fabriquer sa lessive : son dentifrice, son shampoing, ses produits d'entretien...**
de QUEVA, Régine (Larousse, 2019)
- Je couds écolo ! : je me lance dans la couture écoresponsable**
de BOUYER ELODIE (CREAPASSIONS, 2015)
- Je fabrique mes produits ménagers : et mon shampoing, mon savon...**
de ROYANT LAETITIA (Terre Vivante, 2017)
- Je range ma maison et je m'organise**
de POLIFONTE-RANGUIN SABINE (First, 2016)
- Je recycle mes vêtements : 10 idées upcycling textile**
de DA ROCHA EUGENIE (DESSAIN ET TOLRA, 2018)
- Jeux et mobilier d'enfants en palettes**
De MANCEAU-GUILHERMOND, FRANÇOISE (Terre vivante, 2019)
- Jolis accessoires à coudre avec ses chutes de tissus**
de FROMENTIN SANDRINE (CREAPASSIONS, 2015)

- ❑ **Just do it Yourself objets récup**
(Le Temps apprivoisé , 2017)
- ❑ **Le ménage au naturel**
de BOISSEAU NATHALIE (Alternatives, 2017)
- ❑ **Palette chic : 20 projets faciles à réaliser avec des palettes en bois**
DE PALMER, NIKKITA (Dunod, 2019)
- ❑ **Peindre et décorer au naturel**
De BOISSEAU, NATHALIE (Editions Alternatives, 2009)
- ❑ **Rien ne se perd tout se récupère : déco et accessoires issus de vos armoires**
De ROSE, Anna (La plage , 2021)





En pratique ... dans la cuisine

- Cuisiner mieux en jetant moins**
de CASALI LISA (Larousse, 2013)
- Je découvre la fermentation**
de SCHERNBERG HELENE (Terre vivante, 2019)
- Je prépare mes boissons maison**
de POCARD DELPHINE (Terre vivante, 2019)
- La cuisine zéro déchet : 40 recettes bio et végétariennes pour ne plus rien jeter**
de FAUSTIN STEPHANIE (Eyrolles, 2017)
- Le savon de Marseille : 100 % naturel pour tout nettoyer dans la maison**
De LOUET, ISABELLE (Massin, 2016)
- Les épluchures, tout ce que vous pouvez en faire**
De MARIE COCHARD (Eyrolles, 2018)
- Menus zéro déchet**
de ROMAN AMELIE (Mango, 2018)
- Moins gaspiller c'est pas sorcier !**
de ARAUD-LAPORTE STEPHANIE (Marabout, 2018)
- Notre aventure sans frigo ou presque...**
de COCHARD MARIE (Eyrolles, 2018)
- Objectif zéro déchet : en cuisine et au quotidien : save Food, save money & save the planet**
de LEQUEUX, AURÉLIE (Hachette, 2019)
- Pain zéro déchet : 50 recettes salées et sucrées pour ne plus jamais jeter de pain**
de POCARD DELPHINE (Rue de l'Echiquier, 2018)
- Recettes anti-gaspi**
de LE GOFF AUDREY (Hachette, 2015)

- **Réussir pains et pâtisseries au levain naturel : Recettes, conseils et tours de main**
De FIOROT, MARLÈNE (Terre vivante, 2022)
- **Zéro déchet zéro gaspi : les merveilles créatives du recyclage alimentaire**
de MASSET LISA (Jouvence 2017)



En pratique ... dans l'habitat

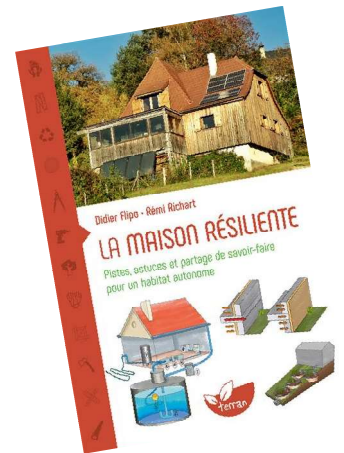
- **Construction durable : Coup d'oeil sur des maisons basse énergie**
(Racine)
- **Construction durable : coup d'oeil sur des maisons basse énergie : 10 reportages avec conseils pratiques, informations techniques, primes et budgets**
de HEMERYCK TINE / COSTERMANS PETER / KERKHOFS GRETEL... (Racine, 2010)
- **Construire sa maison container**
de FOSSOUX ELISE (Eyrolles, 2016)
- **J'économise l'eau à la maison**
de CABRIT-LECLERC SANDRINE (Terre Vivante, 2011)
- **La maison résiliente : pistes, astuces et partage de savoir-faire pour un habitat autonome**
DE FLIPO, DIDIER (Terran, 2022)
- **Maisons passives : principe et réalisations**
de GUERRIAT ADELINE (L'Inédite, 2008)
- **Manuel de construction écologique : torchis, botte de paille, bois cordé, ossature bois légère, enduits de terre, toit végétalisé**
de SNELL CLARKE / CALLAHAN TIM (La Plage, 2006)
- **Matériaux écologiques d'intérieur : aménagement, finition, décoration**
de MENGONI JEAN-CLAUDE / MENGONI MANU (Terre Vivante, 2009)



En pratique ... les soins de beauté

- 90 recettes de beauté bio à faire soi-même : 100 % glamour, 100 % gourmandes, 100 % naturelles**
 de MACHETEAU SOPHIE / GUET VANINA (Vigot, 2007)
- Coloration bio**
 de SHAHIN CHRISTINE (Marabout, 2018)
- Cosmétique solide : des recettes saines, naturelles, efficaces et zéro waste**
 DE HUVENNE, STELLINA (La Plage, 2020)
- Cosmétiques**
 de VIDALING RAPHAELE (Tana Editions, 2018)
- Créez vos cosmétiques bio**
 de HAMPIKIAN SYLVIE (Terre Vivante, 2009)
- J'adopte la green attitude !**
 de CHICA STEPHANIE (LTA, 2019)
- Je crée mes savons au naturel : l'art de la savonnerie à froid**
 de CHEVALLIER LEANNE (Terre Vivante, 2017)
- Je fabrique mes cosmétiques**
 de HAMPIKIAN SYLVIE (Terre Vivante, 2016)
- Je fabrique mes produits ménagers et mon shampooing, mon savon ...**
 de ROYANT, LAËTITIA (Terre vivante, 2015)
- Labo zéro conso : réalisez vous-même vos produits cosmétiques et ménagers**
 de FARRE MARIE-France (Eyrolles, 2017)

- **Ma petite fabrique à parfums**
de HAMPIKIAN SYLVIE (Terre Vivante, 2017)
- **Masques de beauté**
de NATURELLEMENT LYLA (La Plage, 2018)



Pour les enfants



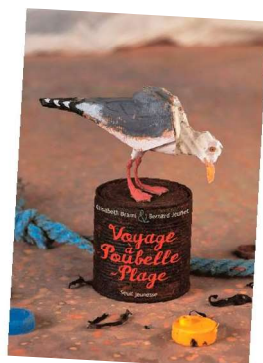
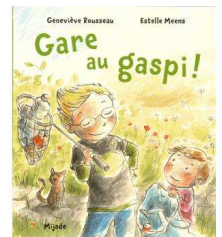
Des documentaires ...pour expliquer

- Chez moi, on a des solutions pour le climat !**
de GODARD, Delphine (Nathan, 2015)
- Crée tes insectes avec des objets à recycler**
DE CALIARI, PAOLA (CYEL Editions)
- Défis zéro déchet : 32 défis à relever pour protéger la planète !**
de BALZEAU KARINE (Rustica, 2019)
- Gare au gaspi !**
de ROUSSEAU GENEVIEVE (Mijade, 2016)
- Les aventuriers au jardin bio explorent les sciences**
DE LISAK, FRÉDÉRIC (Plume de carotte, 2019)
- Les aventuriers au jardin bio fabriquent leurs jouets**
de LISAK FREDERIC (Plume de carotte, 2019)
- Les déchets et le recyclage**
de FRITH ALEX (Usborne, 2011)
- Les zenfants presque zéro déchet : ze mission**
de PICHON JEREMIE (Souccar, 2016)
- Observe comment sauver la planète**
(Piccolia, 2010)
- Où vont les déchets de ma poubelle ?**
de BAUMANN ANNE-SOPHIE (Tourbillon, 2016)
- Petits gestes pour la planète**
de GODARD DELPHINE (Nathan, 2015)

- ❑ **Raconte-moi une terre pour demain**
de JANKELIOWITCH ANNE (De La Martinière, 2015)
- ❑ **Tout pourrit !**
de NAKANO HIROTAKA (Ecole des Loisirs, 1993)
- ❑ **Une seconde vie pour mes déchets : je relève le défi !**
de GOCHÉL FRANÇOIS (Erasmus, 2016)

Des albums ou des romans pour se faire plaisir

- ❑ **30 jours sans déchets (ou plus...)**
de RIGAL-GOULARD SOPHIE (Rageot, 2019)
- ❑ **Bienvenue dans ma maison zéro déchet**
DE NIEL-VILLEMIN, JULIE (Larousse, 2020)
- ❑ **Bonne pêche**
de DEDIEU THIERRY (Seuil Jeunesse, 2009)
- ❑ **La légende du colibri**
de KORMANN DENIS (Actes sud, 2013)
- ❑ **Mission Uluru**
de GRELAUD BENOIT (Place des Editeurs, 2017)
- ❑ **Off**
de SALOMO XAVIER (Seuil Jeunesse, 2014)
- ❑ **Voyage à poubelle plage**
de BRAMI ELISABETH (Seuil Jeunesse, 2006)





Bibliothèque Communale

Quartier du Beffroi, 10 - 6530 Thuin
Courriel : bibliotheque@thuain.be

Tél : 071/59.50.29

Bibliothèque Roger Foulon

Lundi	Fermé	
Mardi	8h30 ⇨ 12h00	13h00 ⇨ 18h00
Mercredi	Fermé	13h00 ⇨ 18h00
Judi	Fermé	
Vendredi	8h30 ⇨ 12h00	13h00 ⇨ 18h00
Samedi	9h00 ⇨ 13h00	Vous pourrez rechercher, consulter, réserver des livres en ligne sur https://bibliotheques.hainaut.be
Dimanche	Fermé	



Clôture des prêts 10 minutes avant la fermeture

